

॥ ఓం నమో శ్రీకృష్ణాయ ॥

19.02.2024 సోమవారం (221వ రోజు)

# శ్రీమద్భాగవతం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శ్రీశైల శిఖరస్థాయ శ్రీభూ సంయుక్త దేహినే ।  
శ్రీనిర్జిత శశాంకాయ శ్రీనివాసాయ తే నమః ॥

॥ అథ సంకల్పః ॥

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్ర-విరాజమానస్య-నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త స్వభావస్య-లీలా గృహీత  
విగ్రహస్య-శ్రీ పద్మావతీ జానేః -అనుగ్రహణ-అస్మాకం-సర్వేశాం-బుద్ధి శుద్ధ్యర్థం-  
విద్యాభివృద్ధ్యర్థం-భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్యాది-తదనుకూల-సర్వ సంపత్ సమృద్ధ్యర్థం-  
శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం-శ్రీమద్భాగవత పాఠం కరిష్యామహే.

అస్య-శ్రీమద్భాగవతస్తోత్ర మహామంత్రస్య-నారద ఋషిః-బృహతీ ఛందః-శ్రీకృష్ణః  
పరమాత్మా దేవతా-బ్రహ్మ బీజం-భక్తిః శక్తిః -జ్ఞాన వైరాగ్యే కీలకం-అస్మాకం  
శ్రీమద్భాగవత్ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే పాఠే వినియోగః ॥

॥ ధ్యానం ॥

నారాయణాఖ్య కపిలోస్ర ముఖోదసాప్యం  
ద్వైపాయనాప్త శుక గోప విదుహ్యమానం ।  
సంసార సౌఖ్య లవ సేవనయా క్షుధార్తాః  
శుద్ధం జనాః పిబత భాగవతం సుదుగ్ధం ॥

శ్రీమద్భాగవతం ప్రవచనం - బహుశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

శ్లోక పారాయణం -శ్రీమాన్ కె.వి.ఎన్.వి.జి.శేషాచార్యులు మరియు  
బహుశ్రీ డా. పి.వి.ఎన్.ఎన్. మారుతి గార్లచే...

## శ్రీమద్భాగవతం

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే ద్వాత్రింశోఽధ్యాయః

కపిల ఉవాచ

అథ యో గృహమేధీయాన్ ధర్మానేవావసన్ గృహే

కామమర్థం చ ధర్మాన్ స్వాన్ దోగ్ధి భూయః పిపర్తి తాన్      || 3-32-1 ||

స చాపి భగవద్ధర్మాత్కామమూఢః పర్మాఖః

యజతే క్రతుభిర్దేవాన్ పితంశ్చ శ్రద్ధయాన్వితః      || 3-32-2 ||

తచ్ఛ్రద్ధయాఽఽక్రాంతమతిః పితృదేవవ్రతః పుమాన్

గత్వా చాంద్రమసం లోకం సోమపాః పునరేష్యతి      || 3-32-3 ||

యదా చాహీంద్రశయ్యాయాం శేతే?నంతాసనో హరిః

తదా లోకా లయం యాంతి త ఏతే గృహమేధినాం      || 3-32-4 ||

యే స్వధర్మాన్ న దుహ్యంతి ధీరాః కామార్థహేతవే

నిఃసంగా న్యస్తకర్మాణః ప్రశాంతాః శుద్ధచేతసః      || 3-32-5 ||

నివృత్తిధర్మనిరతా నిర్మమా నిరహంకృతాః

స్వధర్మాభ్యేన సత్త్వేన పరిశుద్ధేన చేతసా      || 3-32-6 ||

సూర్యద్వారేణ తే యాంతి పురుషం విశ్వతోముఖం

పరావరేశం ప్రకృతిమస్యోత్పత్త్యంతభావనం      || 3-32-7 ||

ద్విపరార్థావసానే యః ప్రలయో బ్రహ్మణస్తు తే

తావదధ్యాసతే లోకం పరస్య పరచింతకాః      || 3-32-8 ||

క్షాంభోఽనలాఽనిలవియన్మన ఇంద్రియార్థ

భూతాదిభిః పరివృతం ప్రతిసంజిహీర్షుః

అవ్యాకృతం విశతి యర్హి గుణత్రయాత్మా

కాలం పరాఖ్యమనుభూయ పరః స్వయంభూః

॥ 3-32-9 ॥

ఏవం పరేత్య భగవంతమనుప్రవిష్టా

యే యోగినో జితమరున్మనసో విరాగాః

తేనైవ సాకమమృతం పురుషం పురాణం

బ్రహ్మ ప్రధానముపయాంత్యగతాభిమానాః

॥ 3-32-10 ॥

అథ తం సర్వభూతానాం హృత్పద్మేషు కృతాలయం

శ్రుతానుభావం శరణం వ్రజ భావేన భామిని

॥ 3-32-11 ॥

ఆద్యః స్థిరచరాణాం యో వేదగర్భః సహర్షిభిః

యోగేశ్వరైః కుమారాద్యైః సిద్ధైర్యోగప్రవర్తకైః

॥ 3-32-12 ॥

భేదదృష్ట్వాభిమానేన నిఃసంగేనాపి కర్మణా

కర్తృత్వాత్సగుణం బ్రహ్మ పురుషం పురుషర్షభం

॥ 3-32-13 ॥

స సంసృత్య పునః కాలే కాలేనేశ్వరమూర్తినా

జాతే గుణవృత్తికరే యథాపూర్వం ప్రజాయతే

॥ 3-32-14 ॥

ఐశ్వర్యం పారమేష్ఠ్యం చ తేఽపి ధర్మవినిర్మితం

నిషేవ్య పునరాయాంతి గుణవృత్తికరే సతి

॥ 3-32-15 ॥

యే త్విహాసక్తమనసః కర్మసు శ్రద్ధయాన్వితాః

కుర్వంత్యప్రతిషిద్ధాని నిత్యాన్యపి చ కృత్స్నశః

॥ 3-32-16 ॥

రజసా కుంఠమనసః కామాత్మానోఽజితేంద్రియాః

పితన్ యజంత్యనుదినం గృహేష్యభిరతాశయాః

॥ 3-32-17 ॥

త్రైవర్గికాస్తే పురుషో విముఖా హరిమేధసః

కథాయాం కథనీయోరువిక్రమస్య మధుద్విషః

॥ 3-32-18 ॥

నూనం దైవేన విహతా యే చాచ్యుతకథాసుధాం

హిత్వా శృణ్వంత్యసద్గథాః పురీషమివ విద్భుజః

॥ 3-32-19 ॥

దక్షిణేన పథార్యమ్ణః పితృలోకం వ్రజంతి తే

ప్రజామను ప్రజాయంతే శృశానాంతక్రియాకృతః

॥ 3-32-20 ॥

తతస్తే క్షీణసుకృతాః పునర్లోకమిమం సతి

పతంతి వివశా దేవైః సద్యో విభ్రంశితోదయాః

॥ 3-32-21 ॥

తస్మాత్త్వం సర్వభావేన భజస్వ పరమేష్ఠినం

తద్గుణాశ్రయయా భక్త్యా భజనీయపదాబుజం

॥ 3-32-22 ॥

వాసుదేవే భగవతి భక్తియోగః ప్రయోజితః

జనయత్యాశు వైరాగ్యం జ్ఞానం యద్భ్రహ్మదర్శనం

॥ 3-32-23 ॥

యదాస్య చిత్తమర్థేషు సమేష్వింద్రియవృత్తిభిః

న విగృహ్ణోతి వైషమ్యం ప్రియమప్రియమిത്യత

॥ 3-32-24 ॥

స తదైవాత్మనాఽఽ త్మానం నిఃసంగం సమదర్శనం

హేయోపాదేయరహితమారూఢం పదమీక్షతే

॥ 3-32-25 ॥

జ్ఞానమాత్రం పరం బ్రహ్మ పరమాత్మేశ్వరః పుమాన్

దృశ్యాదిభిః పృథగ్భావైర్భగవానేక ఈయతే

॥ 3-32-26 ॥

ఏతావానేవ యోగేన సమగ్రేణేహ యోగినః

యుజ్యతేఽభిమతో హ్యర్థో యదసంగస్తు కృత్స్నశః

॥ 3-32-27 ॥

జ్ఞానమేకం పరాచీనైరింద్రియైర్బ్రహ్మ నిర్గుణం

అవభాత్యర్థరూపేణ భ్రాంత్యా శబ్దాదిధర్మిణా

॥ 3-32-28 ॥

యథా మహానహం రూపస్త్రివృత్పంచవిధః స్వరాట్

ఏకాదశవిధస్తస్య వపురండం జగద్యతః

॥ 3-32-29 ॥

- ఏతద్వై శ్రద్ధయా భక్త్యా యోగాభ్యాసేన నిత్యశః  
 సమాహితాత్మా నిఃసంగో విరక్త్యా పరిపశ్యతి ॥ 3-32-30 ॥
- ఇత్యేతత్కథితం గుర్వి జ్ఞానం తద్బ్రహ్మదర్శనం  
 యేనావబుద్ధ్యతే తత్త్వం ప్రకృతేః పురుషస్య చ ॥ 3-32-31 ॥
- జ్ఞానయోగశ్చ మన్నిష్ఠో నైర్గుణ్యో భక్తిలక్షణః  
 ద్వయోరప్యేక ఏవార్థో భగవచ్ఛబ్దలక్షణః ॥ 3-32-32 ॥
- యథేంద్రియైః పృథగ్ఘోరైర్థో బహుగుణాశ్రయః  
 ఏకో నానేయతే తద్వద్భగవాన్ శాస్త్రవర్త్యుభిః ॥ 3-32-33 ॥
- క్రియయా క్రతుభిర్దానైస్తపఃస్వాధ్యాయమర్శనైః  
 ఆత్మేంద్రియజయేనాపి సన్న్యాసేన చ కర్మణాం ॥ 3-32-34 ॥
- యోగేన వివిధాంగేన భక్తియోగేన చైవ హి  
 ధర్మేణోభయచిహ్నేన యః ప్రవృత్తినివృత్తిమాన్ ॥ 3-32-35 ॥
- ఆత్మతత్త్వావబోధేన వైరాగ్యేణ దృఢేన చ  
 ఈయతే భగవానేభిః సగుణో నిర్గుణః స్వదృక్ ॥ 3-32-36 ॥
- ప్రావోచం భక్తియోగస్య స్వరూపం తే చతుర్విధం  
 కాలస్య చావ్యక్తగతేర్యోఽన్తర్ధావతి జంతుషు ॥ 3-32-37 ॥
- జీవస్య సంసృతీర్బహీర్విద్యాకర్మనిర్మితాః  
 యాస్వంగ ప్రవిశన్నాత్మా న వేద గతిమాత్మనః ॥ 3-32-38 ॥
- నైతతఽ లాయోపదిశేన్నావినీతాయ కర్ణిచిత్  
 న స్తబ్ధాయ న భిన్నాయ నైవ ధర్మధ్వజాయ చ ॥ 3-32-39 ॥
- న లోలుపాయోపదిశేన్న గృహారూఢచేతసే  
 నాభక్తాయ చ మే జాతు న మద్భక్తద్విషామపి ॥ 3-32-40 ॥
- శ్రద్ధధానాయ భక్తాయ వినీతాయానసూయవే  
 భూతేషు కృతమైత్రాయ శుశ్రూషాభిరతాయ చ ॥ 3-32-41 ॥

